



# LES AGRESSIONS SEXUELLES

## Qu'est-ce qu'une agression sexuelle?

Une agression sexuelle est **un geste à caractère sexuel, avec ou sans contact physique, commis par un individu sans le consentement de la personne visée**, ou dans certains cas (notamment dans celui des enfants), par une manipulation affective ou par du chantage.

Il s'agit d'un acte **visant à soumettre une autre personne à ses propres désirs par un abus de pouvoir, par l'utilisation de la force ou de la contrainte, ou sous la menace** (implicite ou explicite).

Les agressions peuvent prendre différentes formes (ex : attouchements, relation sexuelle, harcèlement, production/distribution de photos intimes, etc.) et **peuvent être commises par des personnes de tous âges, genres, cultures, etc. Elles peuvent être commises par des personnes connues par la victime (ex : voisin, parent, ami de la famille), ou encore, par des inconnus.**

Gouvernement du Québec (2001). Orientations gouvernementales en matière d'agression sexuelle.  
Québec : Publications Gouvernement du Québec.

Créé par : Janie Auclair, Sexologue Clinicienne & Psychothérapeute

## Qu'est-ce que le consentement sexuel?

Chacun des partenaires doit consentir à une activité sexuelle. C'est-à-dire que chacun accepte que l'activité ait lieu, que ce soit une relation sexuelle, un baiser ou tout autre geste de nature sexuelle. Le consentement des partenaires doit être clair, libre et éclairé. Si ces conditions ne sont pas réunies, il peut s'agir d'une agression sexuelle.

Le consentement est valide aussi seulement si :

- Si l'**ÂGE** de consentir est respecté;



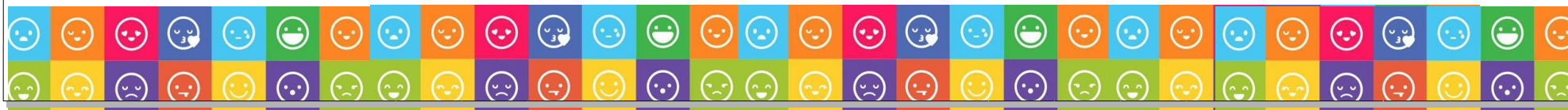
< 12 ans	12 ou 13 ans	14 ou 15 ans	16 ans et +
----------	--------------	--------------	-------------

NON	OUI, À CONDITION QUE	OUI, À CONDITION QUE	OUI
Une personne de moins de 12 ans ne peut pas consentir à une activité sexuelle	La différence d'âge soit - 2 ans	La différence d'âge soit - 5 ans	Au Canada, l'âge de consentement aux activités sexuelles est de *16 ans +
* Sauf si la personne est en position d'autorité, de confiance Ex: enseignant, intervenant, coach, etc. L'âge du consentement dans un tel contexte est de 18 +.			

- Si les personnes sont dans un **ÉTAT** où il est possible de consentir;
- S'il n'y a **PAS DE CONTRAINTE**, de menace ou toute autre forme de pression;
- Si le consentement est donné par la **PERSONNE ELLE-MÊME**.

<https://educaloi.qc.ca/capsules/le-consentement-sexuel/>

Dernière mise à jour : 13/08/2021 – Veuillez noter que certaines informations ou ressources ont possiblement changé depuis la dernière mise à jour.





## Pourquoi c'est important d'en parler?

L'agression sexuelle dans l'enfance ou à l'âge adulte entraîne non seulement des conséquences chez les personnes qui en sont victimes, mais aussi auprès de leur entourage et de toute la société. Ainsi, les agressions sexuelles représentent un problème de santé publique qui concerne toute la population.

Les conséquences qui peuvent faire suite à une agression sexuelle sont multiples et peuvent perdurer tout au cours de la vie et se poursuivre à travers les générations avec des effets néfastes sur la santé, l'éducation, l'emploi, la criminalité et la condition économique des personnes qui en sont victimes, mais aussi de leurs familles, des communautés et des sociétés.

### Exemples de conséquences :

État de choc	Déni
Peur	Confusion
Anxiété, nervosité	Retrait, isolement
Sentiment de culpabilité	Deuil
Post-trauma (TSPT)	Difficultés sexuelles / relationnelles

**CALACS de l'Ouest de l'Île**  
www.calacsdelouest.ca

**Centre d'expertise Marie-Vincent**  
www.marie-vincent.org



**CAVAC**  
www.cavac.qc.ca

**CRIPHASE**  
www.criphase.org

**INSPQ**  
www.inspq.qc.ca/agression-sexuelle/

**IVAC**  
www.ivac.qc.ca

**Centre pour les victimes d'agressions sexuelles de Montréal**  
www.cvasm.org

Équipe Santé Mentale Jeunesse  
Youth Mental Health Team  
CIUSSS-ODIM

**Douglas**  
FONDATION  
FOUNDATION

Vous souhaitez porter plainte ou vous vous questionnez sur le processus? Plusieurs de ces ressources pourraient vous renseigner et vous accompagner dans votre démarche.

## RESSOURCES

### Urgences et situations de crise

#### Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal / Hôpital Général de Montréal | CUSM

Anglais / femmes, hommes / 18+ / intervention de crise, soins et suivi médicaux, suivi psychosocial / lundi au vendredi — 17h à 8h — 24hres durant la fin de semaine et les jours fériés  
514.934.8090

#### Clinique pour victimes d'agression sexuelle / Hôpital Hôtel-Dieu du CHUM

Français / femmes, hommes / 18+ / intervention de crise, suivi médical et psychosocial / 24 hres—7 jours  
514.890.8444 (intervenante de garde) 514.890.8159 (urgence)

#### CHU Sainte-Justine

Français prioritaire / enfants, adolescents / urgence 24hres / clinique sur rendez-vous /suivis médical et psychosocial  
514.345.4721 (clinique adolescents)  
514.345.4866 (clinique enfants)  
514.345.4919 (urgence)

#### Hôpital de Montréal pour enfants | CUSM

Anglais prioritaire / enfants, adolescents / urgence 24hres / clinique sur rendez-vous / suivis médical et psychosocial  
514.412.4481 (clinique) 514.412.4499 (urgence)

#### Centre Jeunesse Batshaw :

514-935-6196  
http://www.batshaw.qc.ca  
24/7

