

# Le développement de l'enfant, de l'adolescent et du jeune adulte

## Les sphères développementales

Au cours de sa vie, l'individu acquiert des connaissances et des compétences qui l'aideront à se développer et à s'adapter. Il développera, entre autres, des habiletés physiques, motrices, cognitives, communicationnelles, langagières, socioaffectives et d'autonomie.



Le développement est un processus global dans lequel les sphères développementales s'influencent mutuellement et de manière simultanée.

Le développement résulte des caractéristiques de l'individu, de son environnement et de l'interaction entre les deux.

Il serait important de noter que le développement de certaines habiletés peut varier selon l'individu ou l'âge. Un retard est présent lorsque les acquis sont effectués tardivement et hors des variations individuelles attendues.

Références : <https://childdevelopmentinfo.com/child-development/#gs.83dpr2>, <http://www.portailenfance.ca/wp/modules/troubles-du-developpement/notions-essentielles/>, [http://www.unipsed.net/wp-content/uploads/2015/02/Lignes\\_directrices\\_sur\\_l\\_valuation\\_du\\_retard\\_de\\_d\\_veloppement.pdf](http://www.unipsed.net/wp-content/uploads/2015/02/Lignes_directrices_sur_l_valuation_du_retard_de_d_veloppement.pdf)

### La sphère physique, sensorielle et motrice

- Croissance du corps
- Changements d'hormones
- Maturation sexuelle
- Développement de la motricité globale
- Développement de la motricité fine
- Puberté
- Image corporelle
- Besoins physiologiques
- Sensibilités

### La sphère langagière et communicationnelle

- Langage réceptif
- Langage expressif
- Vocabulaire
- Prononciation
- Communication avec autrui
- Monolinguisme, bilinguisme, multilinguisme
- Lecture
- Partage d'histoires/événements

### La sphère cognitive

- Imitation
- Apprentissages
- Établissement de liens de cause à effet
- Résolution de problèmes
- Créativité
- Compréhension de concepts
- Mémoire
- Traitement de l'information
- Raisonnement moral

### La sphère socioaffective

- Attachement
- Concept de soi
- Estime de soi
- Personnalité et tempérament
- Relation avec les parents
- Relation avec les pairs
- Identité sexuelle
- Empathie
- Régulation émotionnelle
- Résolution de conflits

### La sphère de l'autonomie adaptative

- Réponse à ses besoins physiologiques
- Capacité à répondre à ses propres besoins





## Livres / Books

Aamodt, S., & Wang, S. (2012). *Welcome To Your Child's Brain*. Bloomsbury.

Boisvert, C. (2003). *Parents d'ados : De la tolérance nécessaire à la nécessité d'intervenir*. Éditions CHU Sainte-Justine.

Boisvert, C. (2008). *Que savoir sur mon ado?* Éditions CHU Sainte-Justine.

Delagrave, M. (2020). *Ados : Mode d'emploi*. Éditions CHU Sainte-Justine

Ferland, F. (2014). *Le développement de l'enfant au quotidien*. Éditions CHU Sainte-Justine.

Siegel, D.J., & Bryson, T.P. (2012). *The Whole-Brain Child. / Le cerveau de votre enfant*. Guy Saint-Jean.

Siegel, D.J. (2018). *Le cerveau de votre ado : Comment il se transforme de 12 à 24 ans*. Guy Saint-Jean.



Équipe Santé mentale jeunesse  
Youth Mental Health Team  
CIUSSS-ODIM

**Douglas**  
FONDATION  
FOUNDATION



## Internet

<https://www.cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/facts.html>

<https://childdevelopmentinfo.com/#gs.7gyowf>

<https://www.child-encyclopedia.com/>

<https://www.inspq.qc.ca/publications>

<https://naitreetgrandir.com/fr/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2892678/>

<https://www.urmc.rochester.edu/encyclopedia/content.aspx?ContentTypeID=1&ContentID=3051>

## Ressources / Resources

**Ligne Parents (24/7)** : 1-800-361-5085, <https://www.ligneparents.com/LigneParents>

**8-1-1**: Info-Sociale, <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/consulter-un-professionnel/info-social-811/>

**Tel-Jeunes (24/7)**: 1-800-263-2266, text 514-600-1002, chat : <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes>

**Jeunesse, J'écoute - Kids Help Phone (24/7)**: 1-800-668-6868, text : 686868, <https://kidshelpphone.ca/>

**Suicide Action Montréal (24/7)**: 1-866-277-3553, <https://suicideactionmontreal.org/>

**L'Autre Maison Crisis Center (24/7)**: 514-768-7225, <https://centredecrise.ca/lautre-maison>

**West Island Crisis Center (24/7)**: 514-684-6160, <https://centredecriseoi.com/>

**Amis de la santé mentale - Friends for Mental Health**: 514-636-6885, <https://info@asmfmh.org>



Créé par Stéphanie Baril, ps.éd.

Veuillez noter que certaines informations ou ressources ont possiblement changé depuis la dernière mise à jour (2021/08/17).

