



LA DIVERSITÉ SEXUELLE

Qu'est que l'orientation sexuelle

C'est l'attrance sexuelle et/ou romantique que l'on ressent envers certaines personnes.

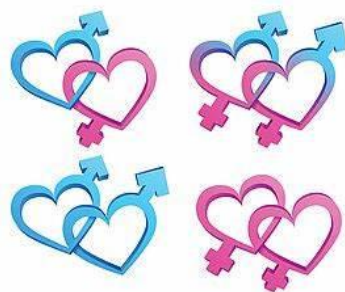
L'orientation sexuelle n'est pas un choix et il revient à chaque personne le droit de se voir et se définir comme elle le souhaite. On parle souvent d'**homosexualité** lorsqu'une personne est attirée par une personne du même sexe, d'**hétérosexualité** lorsqu'une personne est attirée par une personne du sexe opposé, puis, de **bisexualité** lorsqu'elle est attirée par les deux. Certaines personnes se définissent aussi comme pansexuels, ce qui signifie que ces personnes éprouvent de l'attrance peu importe le genre de l'autre personne. C'est aussi possible de ne pas ressentir d'attrance sexuelle et/ou romantique, ou très peu. On parlera alors d'**asexualité** et/ou d'**aromantisme**.

Qu'est-ce que l'identité de genre?

C'est l'expérience intime et personnelle de se sentir comme homme, comme femme, de s'identifier à ces deux genres, à aucun genre ou à un autre genre.

L'identité de genre peut être différente ou non de son sexe biologique ou de son expression de genre. Lorsque c'est le cas, on parle d'une personne **transgenre** ou **non-binaire**.

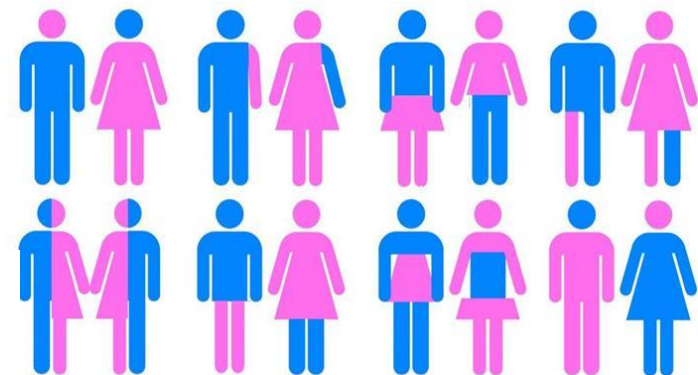
Comme cela renvoie à comment la personne se perçoit (un sentiment, une identité), personne ne peut remettre en question le genre d'une autre personne.



À RETENIR!

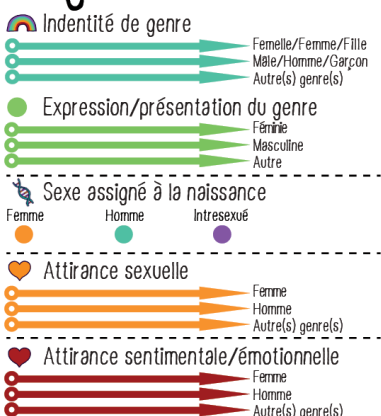
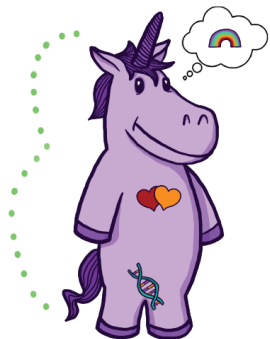
L'identité de genre et l'orientation sexuelle ne sont pas des concepts binaires.

Ce n'est pas soit tout rose ou tout bleu!



La licorne du genre

Graphique par :
TSER
Transsexual Student Experience Research



Plus d'information sur :
www.transstudent.org/gender

Design par : Landyn Pan and Anna Moore

Pour parler d'orientations sexuelles et d'identités de genres, il faut voir chaque composante comme un **continuum plutôt qu'un concept binaire** (*je suis soit l'un ou soit l'autre, j'aime soit un ou soit l'autre*).

Comme chaque concept est **indépendant**, on peut se situer à différents endroits sur chacun des axes (*je suis un peu comme ceci, et un peu comme ça*), comme on peut ne pas s'y retrouver du tout.

Cela explique pourquoi il y a une **multitude de manières de se définir et de considérer les autres!**

L'homophobie et la transphobie

Les commentaires désobligeants et les moqueries

Les commentaires désobligeants et les blagues sont les formes d'homophobie et de transphobie les plus fréquentes. Malgré leur apparence anodine, ces commentaires peuvent blesser les personnes qui en sont la cible et affecter leur estime personnelle. Les commentaires homophobes et transphobes peuvent aussi renforcer les difficultés qu'une personne peut avoir à accepter, ou encore, à dévoiler son orientation sexuelle ou son identité de genre aux personnes de leur entourage.

Le rejet

Il n'est pas rare que les personnes LGBTQ+ (ou perçues comme telles) subissent du rejet. De plus, après avoir dévoilé son orientation sexuelle ou son identité de genre, il arrive que la personne soit :

- exclue de son groupe d'amis;
- reniée par sa famille;
- congédiée par son employeur.

La discrimination

La discrimination est basée sur le fait de faire une distinction, une exclusion ou une préférence qui peut être fondée notamment sur l'orientation sexuelle, l'identité ou l'expression de genre. La discrimination est interdite en vertu de la Charte des droits et libertés de la personne.

Le harcèlement et l'intimidation

Le harcèlement et l'intimidation liés à l'homophobie ou à la transphobie sont des formes particulières de violences qui peuvent se manifester à l'égard d'une personne, notamment par des paroles, des actes isolés ou des gestes répétés à caractère vexatoire ou méprisant.

Référence : Gouvernement du Québec (<https://www.quebec.ca>)

Équipe Santé Mentale Jeunesse
Youth Mental Health Team
CIUSSS-ODIM

Douglas
FONDATION
FOUNDATION



RESSOURCES



<https://atq1980.org/contact>
<http://astteq.org/fr/index.html>
<https://interligne.com>
<https://kaleidoscope.quebec>
<https://le-neo.com/sae>
<https://familieslgbt.org>
<http://p10.qc.ca>
<http://www.lgbtq2centre.com>
<https://www.rezosante.org>
<https://ccglm.org>
<https://www.gris.ca>
<http://www.arcenciadafrique.org>

<https://www.miels.org/prisme>
<https://alterheros.com>
<https://www.gris.ca/ressources-lgbt>
<http://transitionner.info>
<https://centremeraki.com>
<https://www.mcgill.ca/musicmentalhealth/fr/nos-services>
<https://www.fondationemergence.org>
<http://www.solidaritelesbienne.qc.ca>
<https://www.montrealhelem.org>
<http://www.creacc-diversites.org>
<https://fondationjasminroy.com>
<https://gatus.association.usherbrooke.ca>

Lecture pour les adolescents

- **Blue**, de Kiriko Nananan et Casterman. Un manga qui s'adresse aux jeunes de 14 -15 ans, dans lequel **amour** et **amitié** se confondent ;
- **Ciel Tome 1 et 2**, de Sophie Labelle. C'est l'histoire d'une jeune ado **transgenre** qui, à son entrée au secondaire, vit plusieurs péripéties ;
- **Appelez-moi Nathan**, de Catherine Castro. Un roman graphique qui illustre l'histoire d'une personne **trans** à travers duquel on est témoins de ses questionnements et des changements rencontrés, c'est une fiction qui parle de la vraie vie ;
- **Souffler dans la cassette**, de Jonathan Bécotte. Un roman poétique qui dépeint l'**amitié fusionnelle** et complice que partagent deux jeunes garçons du primaire le temps d'un été.

Lecture pour les parents d'adolescents

- **Tout nu! Le dictionnaire bienveillant de la sexualité**, de Myriam Daguzan Bernier. Un dictionnaire sur la **sexualité**, qui aborde l'**identité**, les **relations amoureuses** et l'**image de soi**, toute en légèreté ;
- **Modèles recherchés : l'homosexualité et la bisexualité racontées autrement** de Robert Pilon et Guy St-Jean. Il s'agit d'un recueil de **témoignages**. L'organisme Gris Montréal l'utilise entre autres afin d'aborder la culture du **coming out** positif ;
- **Adolescence Lesbienne**, de Christine Lebreton. Il s'agit d'un essai écrit à la suite d'une recherche qualitative auprès de personnes **lesbienne** âgées entre 15 - 25 ans.

Créé par : Janie Auclair, Sexologue Clinicienne & Psychothérapeute

Dernière mise à jour: 2021/08/13 – Veuillez noter que certaines informations ou ressources peuvent avoir changé depuis la dernière mise à jour.

