



Le syndrome de Gilles de la Tourette et tics

Qu'est-ce que le syndrome de Gilles de la Tourette?

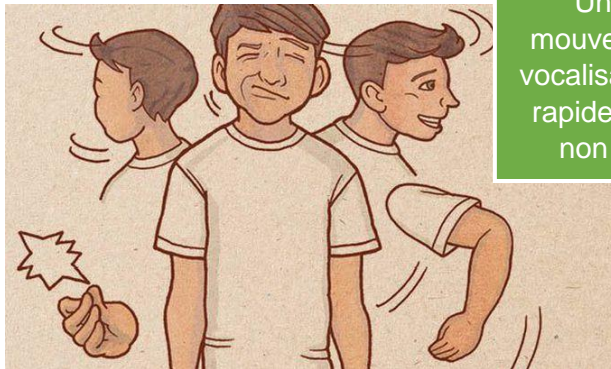
Le syndrome de Gilles de la Tourette est présent lorsqu'une personne possède au moins deux tics moteurs et un tic vocal. Ces tics ne surviennent pas nécessairement de manière simultanée.

La fréquence des tics peut augmenter ou diminuer, mais persiste depuis plus d'un an.

Les tics ne sont pas reliés à une prise de médication ou à une autre affection médicale.

Le saviez-vous?

Un tic est un mouvement ou une vocalisation soudain, rapide, récurrent et non rythmique.



Référence : American Psychiatric Association. (2016). Mini DSM-5 : Critères diagnostiques. États-Unis. Elsevier Masson.

D'autres types de tics

Tics moteurs ou vocaux persistants/chroniques

- Présence d'un ou plusieurs tics moteurs ou vocaux ;
- Fréquence des tics peut augmenter ou diminuer, mais persiste depuis plus d'un an ;
- Présence des tics n'est pas reliée à une prise de médication ou à une autre affection médicale ;
- Critères du syndrome Gilles de la Tourette ne sont pas répondus.

Tics provisoires

- Présence d'un ou plusieurs tics moteurs ou vocaux ;
- Fréquence des tics depuis moins d'un an ;
- Présence des tics n'est pas reliée à une prise de médication ou à une autre affection médicale.
- Critères du syndrome Gilles de la Tourette ou des tics moteurs ou vocaux persistants/chroniques ne sont pas répondus.



Référence : American Psychiatric Association. (2016). Mini DSM-5 : Critères diagnostiques. États-Unis, Elsevier Masson.





Signes et symptômes / Quand chercher de l'aide

Les **tics moteurs** sont des contractions semi-involontaires et répétitives des muscles. Ils s'expriment par des **mouvements simples** de très courte durée.

- Clignement des yeux
- Crispation des joues
- Mouvement de la tête
- Haussement des épaules
- Autres

Les **tics moteurs** peuvent également s'exprimer par des **mouvements plus complexes** d'une durée plus longue.

- Sautillements
- Contact avec des objets ou des personnes
- Grimaces
- Spasmes abdominaux
- Mouvements des bras ou des jambes
- Mouvements des épaules
- Mouvements involontaires à caractère sexuel ou obscènes
- Autres

Les **tics vocaux** peuvent être **simples**.

- Tousser
- Renifler
- Japper
- S'éclaircir la gorge

Les **tics vocaux** peuvent être **complexes**.

- Écholalie (répéter des phrases)
- Coprolalie (dire des jurons, répéter des sons ou des phrases obscènes).

Le saviez-vous?

La coprolalie est plutôt rare chez les personnes ayant le syndrome de Gilles de la Tourette.

Référence :

<https://aqnp.ca/documentation/developpemental/syndrome-gilles-tourette/>

Équipe Santé mentale jeunesse
Youth Mental Health Team
CIUSSS-ODIM

Internet

<https://aqst.com>

<https://www.france-tourette.org/>

<https://tourette.ca/>

<https://www.tourette-romandie.ch/>



Livres / Books

Leclerc, J., Forget, J., & O'Connor, K. (2008). *Quand le corps fait à sa tête, Le syndrome de Gilles de la Tourette*. Éditions Multimondes.

Rogers DeMare, S. (2018). *Tourette Syndrome : Stop Your Tics by Learning What Triggers Them*. Association for Comprehensive NeuroTherapy.

Vézina, D. (2019). *Laisse-moi t'expliquer... Le syndrome de Gilles de la Tourette*. Midi Trente Éditions.

Ressources / Resources

Clinique de Tourette au CHU Sainte-Justine / Tourette's Clinic at CHU Sainte-Justine : <https://www.chusj.org/soins-services/N/Neurodeveloppement?viewContact=13473>

Ligne Parents (24/7) : 1-800-361-5085, <https://www.ligneparents.com/LigneParents>

8-1-1: Info-Sociale, <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/consulter-un-professionnel/info-social-811/>

Tel-Jeunes (24/7) : 1-800-263-2266, text 514-600-1002, chat : <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes>

Jeunesse, J'écoute - Kids Help Phone (24/7) : 1-800-668-6868, text : 686868, <https://kidshelpphone.ca/>

Suicide Action Montréal (24/7) : 1-866-277-3553, <https://suicideactionmontreal.org/>

L'Autre Maison Crisis Center (24/7) : 514-768-7225, <https://centredecrise.ca/lautre-maison>

West Island Crisis Center (24/7) : 514-684-6160, <https://centredecriseoi.com/>

Amis de la santé mentale - Friends for Mental Health: 514-636-6885, <https://info@asmfmh.org>



Créé par Stéphanie Baril, ps.éd.

Veuillez noter que certaines informations ou ressources ont possiblement changé depuis la dernière mise à jour (2021/08/17).

