



LA GROSSESSE

Tu penses être enceinte?

Si un moyen contraceptif (ex : condom ou pilule contraceptive) n'est pas utilisé (ou pas utilisé correctement ou a échoué) et que du sperme ou du liquide pré-éjaculatoire se retrouve près du vagin ou de la vulve pendant une activité sexuelle, il y a un risque de grossesse.

Est-ce encore le temps de prendre un moyen contraceptif d'urgence ? Celui-ci peut être pris jusqu'à 5 jours suivant un rapport sexuel à risque.

Le symptôme le plus observé et le plus significatif indiquant la possibilité d'une grossesse est l'absence ou le retard des menstruations.

D'autres signes peuvent aussi être observés en début de grossesse, comme la nausée, des changements au niveau des seins, l'envie d'uriner plus fréquente, la fatigue, etc. Toutefois, plusieurs de ces symptômes peuvent être associés à d'autres causes expliquant leur présence.

Seul un test (urinaire ou sanguin) pourra confirmer qu'il s'agit bel et bien, ou non, d'une grossesse. Il est recommandé de passer un test 5 jours avant les prochaines menstruations. Avant cela, il se peut que le test ne détecte pas la présence d'hormone de grossesse.

Les tests de grossesse



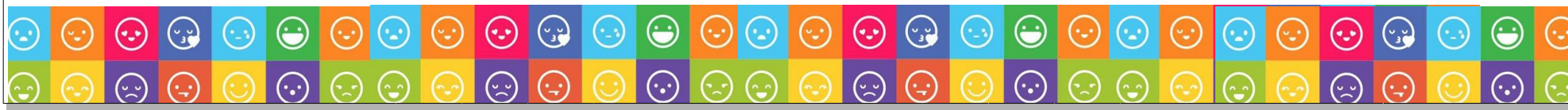
Les **tests de grossesse urinaires** sont de petits dispositifs qui détectent dans l'urine la présence d'hormone de grossesse: la *gonadotrophine chorionique humaine* (hCG ou GCh). L'embryon formé par la fusion de l'ovule et du spermatozoïde sécrète cette hormone

Ils se présentent sous forme de bandelettes (habituellement fixées sur un bâtonnet) dotées de marqueurs spéciaux qui réagissent au contact de l'urine et révèlent en quelques minutes le résultat. Celui-ci est fourni par différents types d'indicateurs (un signe « + » ou « - » ou une bande de couleur, par exemple).

Si le test s'avère positif, il sera important de prendre rendez-vous avec un médecin pour effectuer un **test de grossesse sanguin**, qui confirmera la grossesse et vous permettra de déterminer les prochaines étapes.

Référence : <https://www.jeancoutu.com/sante/conseils-sante/tests-de-grossesse-reponses-a-vos-questions/>

Vous pouvez vous rendre en pharmacie pour vous procurer un test urinaire (\$). Vous pouvez aussi consulter un(e) infirmier(e) ou un médecin (ex : école, CLSC, etc.). Ils pourront aussi vous renseigner aussi sur les tests sanguins au besoin.





C'EST POSITIF, QUELLES SONT TES OPTIONS ?

Tu devras faire un choix:

- garder le bébé
- le confier à l'adoption
- te faire avorter



Ce sont trois grosses décisions pour lesquelles il n'y a pas de retour en arrière possible. Prends le temps de te demander ce que tu veux réellement.

N'hésite pas à t'entourer ou à consulter pour t'accompagner dans cette réflexion. Tu peux aussi parler de ce que tu vis à quelqu'un en qui tu as confiance: ton partenaire, tes amis, tes parents...

Personne ne va ou ne peut décider à ta place, mais ce soutien est important!

Si tu es âgée de 13 ans ou moins, tes parents doivent être informés, peu importe ta décision. C'est la loi. Si tu as plus de 14 ans, tu n'es toutefois pas tenue de les aviser.

EN SAVOIR PLUS SUR L'AVORTEMENT

Pour mettre fin à une grossesse non désirée, on peut se faire avorter. L'intervention est gratuite avec la carte d'assurance-maladie.

Les hôpitaux, plusieurs CLSC et des cliniques privées offrent le service d'avortement. Commence par visiter ton CLSC ou ta clinique habituelle, ils sauront t'orienter.

Un avortement se pratique en général entre la 5e et 12e semaine de grossesse. Au Canada, on peut obtenir une interruption de grossesse jusqu'à 20 semaines, selon les situations. Il est préférable de prendre un rendez-vous dès que ta décision est prise, puisque les méthodes d'avortement sont plus simples en début de grossesse.

Un avortement entraîne rarement des complications physiques, mais les conséquences émotives sont fréquentes. Fais-toi accompagner (pendant et après) par une personne de confiance.

Équipe Santé Mentale Jeunesse
Youth Mental Health Team
CIUSSS-ODIM

Douglas
FONDATION
FOUNDATION



RESSOURCES

→ **Info Santé #811**

→ **Votre CLSC**

→ **S.O.S. Grossesse**

418 682-6222 / 1 877 662-9666

www.sosgrossesse.ca

Service d'écoute téléphonique, d'accueil et d'information pour toute question touchant la grossesse, la contraception et la sexualité.

→ **Guide pour choisir une contraception**

www.caseplanifie.ca/

→ **Tel-Jeunes**

1 800 263-2266 / Textos : 514 600-1002 (Montréal)

www.teljeunes.com

Créé par : Janie Auclair, Sexologue Clinicienne & Psychothérapeute

Dernière mise à jour: 2021/07/05 – Veuillez noter que les informations ou les ressources peuvent avoir changé depuis la dernière mise à jour.

