



# LES ITSS

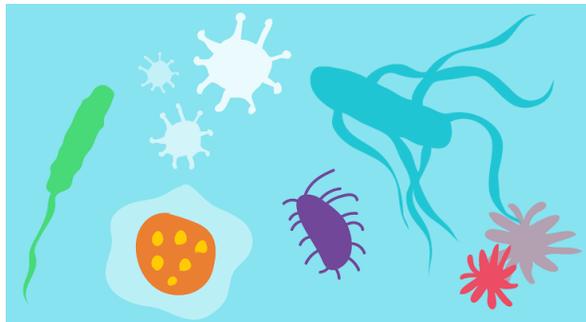
## Qu'est-ce qu'une ITSS

Les infections transmises sexuellement (ITS) sont des maladies infectieuses que l'on peut contracter et transmettre à une autre personne lors de tous types de contacts sexuels.

De plus, certaines infections sont aussi transmises par le sang (comme le VIH, l'hépatite B et l'hépatite C). C'est pourquoi on parle généralement d'**infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS)**.

En plus des contacts sexuels, les ITSS peuvent être transmises via des aiguilles et seringues qui ont été empruntées pour l'injection de drogues, un perçage corporel ou des tatouages.

Les femmes peuvent aussi transmettre certaines infections (par ex. celles par le VIH) à leur bébé avant ou pendant l'accouchement ou par l'allaitement maternel.



Créé par : Janie Auclair, Sexologue Clinicienne & Psychothérapeute

## Quels sont les symptômes d'une ITSS?

Chaque infection a ses symptômes et ses manifestations. Toutefois, il se peut qu'une personne ait une ITSS sans présenter des symptômes. Il peut donc se passer du temps avant qu'elle cherche à obtenir des soins, ce qui augmente les risques de problèmes de santé ou de complications, en plus d'augmenter la possibilité de propager l'infection aux partenaires.

Voici quelques exemples de symptômes pouvant indiquer la présence d'une ITSS :

- des démangeaisons dans la région génitale ou anale ;
- une douleur pelvienne non associée aux menstruations ;
- des douleurs pendant les rapports sexuels ;
- un écoulement du pénis ou du rectum ;
- un écoulement vaginal supérieur à la normale ;
- des émissions de l'urine douloureuses ou plus fréquentes ;
- de la fièvre, des maux de tête, une sensation de malaise général ;
- un gonflement des glandes au niveau de l'aîne ;
- des plaies ou des éruptions sur les régions génitales ou anales, et parfois aussi dans la bouche.

**Si vous remarquez certains des symptômes décrits, ou si vous craignez avoir une affection transmissible sexuellement, seul un professionnel de la santé peut faire le dépistage. Un examen médical est nécessaire afin d'identifier la cause des symptômes, puis le meilleur traitement, au besoin.**

Dernière mise à jour : 2021/08/13 – Veuillez noter que les informations ou les ressources peuvent avoir changé depuis la dernière mise à jour.



### Comment éviter une ITSS?

L'abstinence est le meilleur moyen pour prévenir une ITSS. Toutefois, est-ce réaliste? Pas vraiment... Voici quelques conseils pour éviter une infection/transmission:

- Utilisez le condom (masculin ou féminin), ou encore, la digue dentaire lors des contacts oraux.
- Limitez le nombre de partenaires sexuels.
- Effectuez des dépistages régulièrement.
- Assurez vous que le matériel étant en contact avec votre sang (ex : aiguilles) est stérilisé/neuf.



Condom masculin



Condom féminin



Digue dentaire

### Comment obtenir un dépistage?

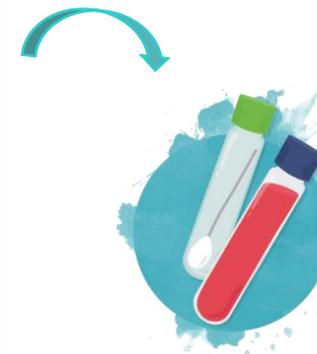
Les tests de dépistage des ITSS sont offerts et réalisés au cours d'une consultation avec, par exemple, un médecin de famille, l'infirmier(ère) scolaire ou du CLSC, ou encore, auprès de ressources spécialisées dans la communauté.

Les jeunes de 14 ans et plus peuvent passer des tests de dépistage et suivre un traitement sans autorisation parentale. En effet, dès l'âge de 14 ans, un jeune peut consentir seul à des soins de santé, et ce, en toute confidentialité.

Les tests de dépistage sont gratuits pour toutes les personnes qui possèdent une carte d'assurance maladie du Québec. Certaines ressources chargent parfois des frais (généralement de 5 \$ ou de 15 \$) pour le transport des échantillons biologiques vers le laboratoire.

Équipe Santé Mentale Jeunesse  
Youth Mental Health Team  
CIUSSS-ODIM

**Douglas**  
FONDATION  
FOUNDATION



## RESSOURCES

- **Votre CLSC**
- **Info-Santé au 811**
- **Clinique l'Actuel** - [www.cliniquelactuel.com](http://www.cliniquelactuel.com)
- **Clinique de contraception et ITSS**  
Hôpital de LaSalle : 514 367-8626
- **Cactus** – [www.cactusmontreal.org](http://www.cactusmontreal.org)
- **Spectre de rue** – [www.spectrederue.org](http://www.spectrederue.org)
- **Action-Jeunesse de l'Ouest-de-l'Île (AJOI)** – [www.ajoi.info](http://www.ajoi.info)
- **Santé Montréal** – [www.santemontreal.qc.ca](http://www.santemontreal.qc.ca)  
Conseils et prévention pour la population sur les ITSS



### Pour plus d'informations sur les ITSS :

[www.monprofilsexe.com](http://www.monprofilsexe.com)  
[www.itss.gouv.qc.ca](http://www.itss.gouv.qc.ca)  
[www.fqpn.qc.ca](http://www.fqpn.qc.ca)  
[www.sosgrossesse.ca](http://www.sosgrossesse.ca)  
[www.caseplanifie.ca](http://www.caseplanifie.ca)  
[www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

