



Le mutisme sélectif

Qu'est-ce que le mutisme sélectif?

Un jeune ayant un mutisme sélectif présente une incapacité régulière à parler dans des situations sociales spécifiques dans laquelle un individu devrait parler, mais ne le fait pas. Il est toutefois capable de parler dans d'autres contextes.

Le mutisme sélectif peut varier selon les contextes (en public, à l'école, etc.) ou selon les personnes présentes (avec des adultes, des pairs, des étrangers, etc.).



Références : American Psychiatric Association. (2016). Mini DSM-5 : Critères diagnostiques. États-Unis, Elsevier Masson.

Signes et symptômes / Quand rechercher de l'aide

Un jeune ayant un mutisme sélectif :

- Présente une difficulté à répondre lorsqu'on lui adresse la parole ;
- Est lent pour répondre à une question ;
- Est peu souriant ;
- Évite le contact visuel ;
- Ressent une anxiété importante et immédiate en présence de la situation anxiogène ;
- Évite la situation qui lui génère de l'anxiété ;
- Ressent une anxiété disproportionnée comparativement au danger réel et à la situation socioculturelle ;
- Voit un impact sur son fonctionnement scolaire ou professionnel.



Références : American Psychiatric Association. (2016). Mini DSM-5 : Critères diagnostiques. États-Unis, Elsevier Masson. Bérubé, G. (2019). *10 questions sur... le mutisme sélectif chez l'enfant*. Midi Trente Éditions.



Livres / Books

Bérubé, G. (2019). *10 questions sur... le mutisme sélectif chez l'enfant*. Midi Trente Éditions.

Couture, N., & Marcotte, G. (2011). *Incredible-moi maîtrise son anxiété*. Midi Trente Éditions.

Huedner, D. (2009). *Champion pour maîtriser ses peurs / What To Do When You Worry Too Much*. Dominique et compagnie / Magination Press.

Huedner, D. (2017). *Outsmarting Worry : An Older Kid's Guide To Managing Anxiety*. Jessica Kingsley Publishers.

Snel, É. (2015). *Calme et attentif comme une grenouille. La méditation pour les enfants... avec leurs parents*. Les Éditions Transcontinental.



Internet

<https://www.asha.org/public/speech/disorders/selective-mutism/>

https://childmind.org/search/?fwp_term=selective%20mutism

<https://ouvrirelavoix.fr/>

<https://www.selectivemutismfoundation.org/>

<http://www.selectivemutism.org.uk/>

<https://selectivemutismuniversity.thinkific.com/>



Ressources / Resources

Ligne Parents (24/7) : 1-800-361-5085, <https://www.ligneparents.com/LigneParents>

8-1-1: Info-Sociale, <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/consulter-un-professionnel/info-social-811/>

Tel-Jeunes (24/7): 1-800-263-2266, text 514-600-1002, chat : <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes>

Jeunesse, J'écoute - Kids Help Phone (24/7): 1-800-668-6868, text : 686868, <https://kidshelpphone.ca/>

Suicide Action Montréal (24/7): 1-866-277-3553, <https://suicideactionmontreal.org/>

L'Autre Maison Crisis Center (24/7): 514-768-7225, <https://centredecrise.ca/lautre-maison>

West Island Crisis Center (24/7): 514-684-6160, <https://centredecriseoi.com/>

Amis de la santé mentale - Friends for Mental Health: 514-636-6885, <https://info@asmfmh.org>

