



PROFESSIONNELS EN SANTÉ MENTALE JEUNESSE

Équipe Santé Mentale Jeunesse
Youth Mental Health Team
CIUSSS-ODIM

Douglas
FONDATION
FOUNDATION

Le psychologue

Le psychologue évalue le fonctionnement psychologique et la santé mentale. Il détermine des interventions ou des traitements qui pourraient aider lorsqu'une personne présente des difficultés ou des diagnostics psychologiques spécifiques. En discutant et en procédant à des tests si cela s'applique, le psychologue évalue et identifie votre situation, vos forces, vos limites pouvant avoir des répercussions sur votre pensée, votre humeur ou votre comportement. Il effectue ensuite un travail thérapeutique, selon son approche, afin d'améliorer le fonctionnement global de la personne.

Le sexologue

Le sexologue intervient afin d'améliorer, de maintenir et de rétablir la santé sexuelle et le bien-être sexuel, relationnel et affectif de la personne. Les interventions du sexologue comprennent une évaluation du développement psychosexuel et des difficultés rencontrées. Selon les besoins, il élabore un plan d'intervention (éducatif ou thérapeutique) et il en assure la mise en œuvre seul ou au sein d'une équipe multidisciplinaire. L'objectif final est souvent de favoriser un meilleur équilibre sexuel chez la personne en interaction avec son environnement, ses émotions, ses pensées, son vécu, etc.

Le travailleur social

Le travailleur social aide les personnes et les communautés qui vivent des problèmes, qu'ils soient liés à des situations difficiles, des crises ou à la vie courante. Il évalue le fonctionnement social de la personne afin de la soutenir, dans son milieu. Dans son intervention, le travailleur social mise sur les valeurs de la personne, son droit à l'autodétermination, son développement et son autonomie. Il pourrait, par exemple, étudier les dynamiques relationnelles (couples, famille, etc.), puis, élaborer un plan afin d'améliorer, entre autres : la communication, les interactions, l'organisation, la gestion des émotions, etc.

L'ergothérapeute

L'ergothérapeute évalue les conséquences des problèmes de santé physique et mentale d'une personne sur les multiples fonctions de son corps et leurs influences sur la réalisation des activités de la vie. Il identifie l'effet positif ou négatif de l'environnement physique et humain sur la réalisation des activités, les caractéristiques des activités réalisées par la personne et ses routines personnelles, puis, le degré d'autonomie de la personne dans la réalisation de ses activités. L'ergothérapeute considère la personne et ses proches comme étant des partenaires de premier plan dans le choix des objectifs et des moyens d'intervention. Il collabore également avec d'autres professionnels et intervenants dans une approche interdisciplinaire.

Le psychoéducateur

Le psychoéducateur intervient auprès de personnes aux prises avec des difficultés d'adaptation se manifestant sur le plan comportemental dans leurs différents milieux de vie. Le psychoéducateur privilégie l'action sur le terrain. Il évalue différentes problématiques et propose des solutions propres aux besoins de chacun. Afin de proposer une intervention efficace, le psychoéducateur évalue l'adaptation psychosociale et les forces adaptatives de la personne qu'il accompagne par de l'observation participante et systématique (famille, collectivité, milieu scolaire, etc.), par le recours à certains questionnaires et parfois à des tests standardisés appropriés à la situation.

L'infirmier(ère) clinicien(ne) spécialisé(e)

L'infirmier(ère) clinicien(ne) spécialisé(e) (ICS) possède une formation et de l'expérience additionnelles en soins infirmiers et s'occupe de tous les aspects de la santé d'une personne : les besoins liés à la santé physique et la santé mentale; la collecte des renseignements sur les antécédents familiaux; la façon dont la maladie influe sur la vie quotidienne du patient et de sa famille; les conseils pour mener une vie saine et sur les façons de gérer la maladie chronique, etc. Les ICS collaborent aussi avec le médecin/psychiatre traitant afin d'identifier les problèmes de santé et d'établir les priorités de soins et de traitements.

Le psychiatre

Le psychiatre est un professionnel de santé en charge de diagnostiquer et traiter les troubles psychologiques. Pour ce faire, il conduit de longs entretiens avec les patients pour établir un diagnostic précis. Il préconise ensuite un traitement adapté, qui mêle thérapie par la parole et prescription de médicaments au besoin.

Créé par : Janie Auclair, Sexologue M.A.

Dernière mise à jour: 2021/08/13 – Veuillez noter que les informations et les ressources peuvent avoir changé depuis la dernière mise à jour.





Chaque professionnel se doit de suivre un code de déontologie propre à leur pratique.

Selon l'Office des professions, **un code de déontologie a pour objet d'établir des normes de conduite**. Cet encadrement vise à prévenir certains comportements pouvant entraîner une perte de confiance du public. C'est la raison pour laquelle les règles déontologiques visent à minimiser les possibilités de malentendus à propos de ce qu'il convient d'appeler un comportement acceptable.

Vous pourrez trouver une copie sur le site internet de l'ordre du professionnel en question.



Ordre des psychologues du Québec
www.ordrepsy.qc.ca

Ordre des sexologues du Québec
www.opsq.org

Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec
www.otstcfq.org

Ordre des ergothérapeutes du Québec
www.oeq.org

Ordre des psychoéducateurs et psychoéducatrices du Québec
www.ordrepsed.qc.ca

Ordre des infirmières et infirmiers du Québec
www.oiiq.org

Équipe Santé Mentale Jeunesse
Youth Mental Health Team
CIUSSS-ODIM

Douglas
FONDATION
FOUNDATION



RESSOURCES

- **Guide explicatif - Loi modifiant le Code des professions et d'autres dispositions législatives dans le domaine de la santé mentale et des relations humaines**
<https://www.opq.gouv.qc.ca/accueil>
- **Services santé mentale CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal**
<https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-services/territoire-de-l-ouest-de-l-ile/pour-tous/sante-mentale-adulte/>
- **Centre de ressources communautaires (CRC) de l'Ouest-de-l'Île**
514 694-6404 – www.crcinfo.ca
- **Centre de référence du Grand Montréal**
514 527-1375 – www.info-reference.qc.ca
- **Le Centre de crise de l'Ouest-de-l'Île**
514 684-6160 - www.centredecriseoi.com

**QUEL PROFESSIONNEL
CHOISIR?**

<https://lifespeak.com/fr/quel-professionnel-de-la-sante-mentale-vous-convient-le-mieux>

Créé par : Janie Auclair, Sexologue M.A.

Dernière mise à jour: 2021/08/13 – Veuillez noter que les informations et les ressources peuvent avoir changé depuis la dernière mise à jour.

