



# La psychose et la schizophrénie

## Troubles diagnostiques selon le DSM

Un **trouble psychotique bref** persiste depuis plus d'un jour, mais moins d'un mois. Une fois terminé, la personne retrouve son niveau de fonctionnement typique.

Au moins un des trois premiers symptômes doit être présent :

- Idées délirantes (ex : fausses croyances qui ne changent pas malgré l'apport d'autres personnes ou des faits)
- Hallucinations (ex : entendre des voix ou voir des choses qui ne sont pas là)
- Discours désorganisé (ex : incohérence)
- Comportements très désorganisés ou catatonique

Référence : American Psychiatric Association. (2016). Mini DSM-5 : Critères diagnostiques. États-Unis, Elsevier Masson.



En cas d'urgence ou d'inquiétudes majeures, veuillez contacter les ressources d'urgences.

La **schizophrénie** affecte les pensées, les émotions et les comportements. Une personne peut perdre le contact avec la réalité, ce qui peut causer de la détresse pour elle-même et pour ses proches.

Un diagnostic peut être effectué lorsque les symptômes sont présents depuis plus de 6 mois et ont un impact majeur sur le fonctionnement de la personne dans au moins une sphère de sa vie (ex : travail, école).

La schizophrénie est généralement diagnostiquée entre la fin de l'adolescence et le début de la trentaine et fait souvent suite à un premier épisode de psychose. Cependant, des changements graduels de la pensée, de l'humeur et du fonctionnement social se produisent souvent avant ce premier épisode.

Au moins 2 symptômes doivent être présents :

- Idées délirantes (ex : fausses croyances qui ne changent pas malgré l'apport d'autres personnes ou des faits)
- Hallucinations (ex : entendre des voix ou voir des choses qui ne sont pas là)
- Discours désorganisé (ex : incohérence)
- Comportements très désorganisés ou catatonique
- Symptômes négatifs (ex : abolition ou diminution de l'expression des émotions)

Références : American Psychiatric Association. (2016). Mini DSM-5 : Critères diagnostiques. États-Unis, Elsevier Masson., <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/schizophrenia>, <https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Mental-Health-Conditions/Schizophrenia>





Un **épisode psychotique** survient lorsqu'une personne perd le contact avec la réalité et vit une perturbation de ses pensées et perceptions. Une personne vivant un épisode psychotique peut avoir de la difficulté à comprendre ce qui est réel et ce qui ne l'est pas.

### Phases de psychose

#### 1) Phase prodrome

- Les premiers signes peuvent être vagues et à peine perceptibles.
- Signes : Concentration réduite; perte de motivation; humeur dépressive; trouble du sommeil; anxiété; retrait social; détérioration du fonctionnement; croyances ou pensées étranges.

#### 2) Phase Aiguë (Période Critique)

- Émergence des premiers symptômes psychotiques.
- Symptômes : hallucinations; illusions; pensée confuse; niveau de détresse élevé; comportements étranges.

#### 3) Phase de récupération

- Évaluation physique et neurologique, évaluation psychologique.
- Une action précoce est recommandée.

Références : <https://medicine.yale.edu/psychiatry/step/psychosis/phasis/>,  
<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/schizophrenia/raise/what-is-psychosis>,  
<https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Mental-Health-Conditions/Psychosis>,  
<https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Mental-Health-Conditions/Psychosis>



### Livres / Books

Carlson Jr., R., & Carlson, K. (2012). Please Stop Smiling—A Story about *Schizophrenia and Mental Illness for Children*. CreateSpace Independent Publishing.

Monestès, J.-L. (2008). *La schizophrénie : Mieux comprendre la maladie et mieux aider la personne*. Odile Jacob.

Snyder, K., Gur, R.E., & Wasmer Andrews, L. (2007.) *Me, Myself, and Them*. Oxford University Press.

### Internet

<https://jeunes.refer-o-scope.com/>

<https://medicine.yale.edu/psychiatry/step/psychosis/phasis/>

<https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Mental-Health-Conditions/Schizophrenia>

<https://www.nami.org/About-Mental-Illness/Mental-Health-Conditions/Psychosis>

<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/schizophrenia>

<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/schizophrenia/raise/what-is-psychosis>



### Ressources / Resources

**Ligne Parents (24/7)** : 1-800-361-5085, <https://www.ligneparents.com/LigneParents>

**8-1-1**: Info-Sociale, <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/consulter-un-professionnel/info-social-811/>

**Tel-Jeunes (24/7)**: 1-800-263-2266, text 514-600-1002, chat : <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes>

**Jeunesse, J'écoute - Kids Help Phone (24/7)**: 1-800-668-6868, text : 686868, <https://kidshelpphone.ca/>

**Suicide Action Montréal (24/7)**: 1-866-277-3553, <https://suicideactionmontreal.org/>

**L'Autre Maison Crisis Center (24/7)**: 514-768-7225, <https://centredecrise.ca/lautre-maison>

**West Island Crisis Center (24/7)**: 514-684-6160, <https://centredecriseoi.com/>

**Amis de la santé mentale - Friends for Mental Health**: 514-636-6885, <https://info@asmfmh.org>

