



parents



Équipe Santé mentale jeunesse
Youth Mental Health Team
CIUSSS-ODIM



Projet Communautaire Pierrefonds:

514-684-5995, <https://www.pcpwi.ca/>
Programme préscolaire; soutien scolaire, linguistique et social; mères visiteuses; cuisine communautaire; camp d'été.

Les services à la famille AMCAL :

514-694-3161, <https://www.amcal.ca/>
Programme résidentiel, counseling familial, visites supervisées, groupes.

Centre Famille & Ressources:

514-676-7775, <https://www.centrefamille.com/>
Ateliers, groupes, programme du midi, camp, SNAP (Stop Now And Plan).

Première Ressource aide aux Parents:

514-525-2573, 1-866-329-4223, <https://premiereressource.com/>
Ligne d'assistance téléphonique bilingue pour les parents, conférences.

L'association de la communauté noire de l'Ouest de l'île

514-683-3925, <https://wibca.org/>
Groupes, ateliers, tutorat, clinique juridique, mentorat.

Ometz:

514-342-0000, <https://www.ometz.ca/>
Emploi, immigration, services scolaires et sociaux pour la communauté juive.

Carrefour Familial Cloverdale Multi-Ressources:

514-684-8228, <https://www.famillescloverdale.org/>
Préscolaire, halte-garderie, cours de français, services d'employabilité, soutien parental, programme pères de cœur.

Carrefour des 6-12 ans de Pierrefonds Est:

514-685-9598, <http://www.carrefour6-12.org/>
Ateliers; soutien scolaire et à domicile; activités sportives, artistiques et dramatiques; camps d'hiver et d'été.

Clinique d'information juridique à McGill:

514-398-6792, <https://licm.ca/>
Informations légales gratuites, ateliers, accompagnement.

Aide légale:

514-864-4828, 514-864-9437
<https://www.justice.gouv.qc.ca/en/programmes-et-services/services/laide-juridique/>
Services juridiques gratuits pour la clientèle admissible.

Educaloi:

<https://educaloi.qc.ca/en/>
Informations légales par thème, ateliers.

Centres de justice de proximité :

1-844-522-6900, <https://avantlamediation.ca>
Information et préparation à la médiation.





Youth

Jeunesse J'écoute:

1-800-668-6868 <https://kidshelpphone.ca/>

Tel-Jeunes:

1-800-263-2266, text 514-600-1002, Clavardage en ligne ou par courriel : <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes>
Assistance téléphonique ou en ligne.

Grands Frères, Grandes Sœurs de l'Ouest de l'Île :

514-538-6100 <https://westisland.bigbrothersbigsisters.ca/>
Différents types de mentorat.

Action Jeunesse de l'Ouest-de-l'Île (AJOI):

514-292-1270 / 514-546-2270, <https://www.ajoi.info/>
Sensibilisation, aide aux besoins matériels (nourriture, vêtements, abri), médiation, intervention de crise, santé et sécurité sexuelles.

Maison Des Jeunes de Pierrefonds:

514-683-4164, <https://maisondj.wixsite.com/mdj-pierrefonds>

Maison des jeunes A-MA-BAIE:

514-685-2989, <https://rmjq.org/>
Activités éducatives et récréatives, groupes de discussion.

YMCA Ouest-de-l'Île:

514-687-9622, <https://www.ymcaquebec.org/>
Aide aux devoirs, voyages de jeunes et échanges culturels, activités récréatives et de leadership, activités parascolaires, camp d'été.

Centre d'Action Bénévole Ouest-de-l'Île :

(514) 457-5445, <https://cabvwi.org/>
Possibilités de bénévolat y compris la zoothérapie, services de bricoleur, popote roulante, aide fiscale.



Équipe Santé mentale jeunesse
Youth Mental Health Team
CIUSSS-ODIM

Douglas
FONDATION
FONDATION

Les Centres de la jeunesse et de la famille Batshaw:

514-935-6196, <http://www.batshaw.qc.ca/>
Services psychosociaux, de réadaptation et d'intégration sociale pour la communauté anglophone et juive de Montréal.

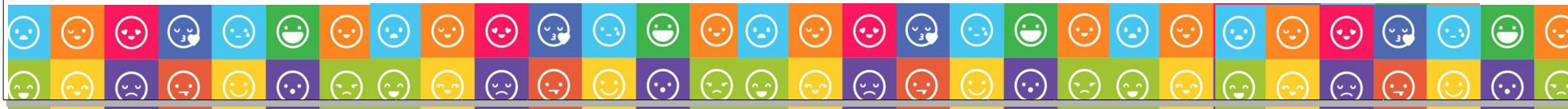
Centre Jeunesse de Montréal (CJ):

514-896-3100, <https://ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/>
Services psychosociaux, de réadaptation et d'intégration sociale pour la communauté francophone de Montréal.



Carrefour Jeunesse Emploi de l'Ouest de l'Île:

514-782-0433,
<https://www.cjeoieng.org/>
Services d'orientation professionnelle et scolaire pour les jeunes jusqu'à 29 ans, notamment la promotion de l'entrepreneuriat local, les indemnités de retour aux études, la recherche d'emploi, et l'aide à la budgétisation et à la gestion de la dette.





CRC Ouest-de-l'Île :

514-694-6404, <http://www.crcinfo.ca/>
Clinique juridique et fiscale gratuite pour les résidents de l'Ouest-de-l'Île à faible revenu, références.

Mission de l'Ouest de l'Île:

514-912-6813, <http://www.wimmoi.org/>
Paniers de nourriture, fournitures scolaires.

Fonds d'Aide de l'Ouest de l'Île:

514-683-0456, <https://fdoi.org/>
Banque alimentaire, friperie avec vêtements et petits articles ménagers.

La Fondation des Auberges du Cœur :

514-523-3659, 1-866-992-6387,
<http://www.aubergesducoeur.com/>
Résidences et refuges pour jeunes en difficulté.

Bon Départ de Canadian Tire:

1-844-YES-PLAY, <https://jumpstart.canadiantire.ca/>
Aide les enfants à surmonter les obstacles financiers et d'accessibilité aux sports et aux loisirs pour offrir un jeu inclusif aux enfants de toutes capacités.

Jeunesse au Soleil:

514-842-6822, <https://sunyouth.org/>
Aide matérielle (nourriture, fournitures scolaires, vêtements), programme sportif, activités récréatives.

Centre d'Amitié Autochtone de Montréal Inc. :

514-499-1854, 1-855-499-1854, <https://nfcmm.org/>
Sensibilisation, centre de jour, besoins matériels.

Association de l'Ouest de l'Île pour les handicapés intellectuels :

514-694-7090, <http://www.wiaih.qc.ca>
Services aux adolescents et aux adultes ayant une déficience intellectuelle, ainsi que soutien aux familles, y compris des services de soutien à l'intégration récréative des personnes handicapées de tout type.

Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal (C.R.O.M.):

514 363-3025, <http://www.crom.ca>
Services aux personnes ayant un TSA ou une déficience intellectuelle ou physique.



Centre d'Intégration Multi-Services de l'Ouest de l'île C.I.M.O.I.:

514-305-1616, 514-685-3000, <http://www.cimoi.com/>
Accompagnement à l'intégration et à l'établissement, incluant cours de français et aide à l'emploi.

Maison Caracol - Centre de pédiatrie sociale Pierrefonds-Est :

514 545-1977, <https://maisoncaracol.com/>
Évaluation et suivi pédiatrique; soutien scolaire, linguistique et social; activités favorisant la forme physique, la nature, les compétences sociales et l'estime de soi; accompagnement en compétences parentales; démarche d'immigration; médiation familiale.

PROMIS:

514-345-1615, <https://promis.qc.ca/>
Accompagnement des immigrants, des réfugiés et de leurs familles tout au long de leur intégration culturelle, sociale et professionnelle.

Services communautaires pour réfugiés et immigrants

514-387-4477, <https://migrantmontreal.org/>
Formation et compétences, programmes d'aide (logement, éducation, santé), aide aux démarches d'immigration et d'intégration.





Amis de la santé mentale :

514-636-6885, <https://info@asmfmh.org>

Accompagnement des individus et des familles pour mieux faire face à la maladie mentale de leur proche. Les services comprennent du counseling, de la formation, des groupes de soutien, de l'art-thérapie, des activités de répit, de la pleine conscience et des conférences.

Centre de crise de l'Ouest de l'île:

514-684-6160, <https://centredecriseoi.com/>

Ligne de crise 24/7, intervention de crise dans la communauté, logement court terme, suivi post-crise court terme.

Suicide Action Montréal:

1-866-277-3553, <https://suicideactionmontreal.org/>

Ligne de crise 24h/7, groupes de conseil et de soutien pour les personnes suicidaires, leurs proches et les personnes endeuillées par suicide.



Hôpital de Montreal pour Enfants:

514 412-4400, <https://www.thechildren.com/>

Douglas Institut Universitaire en Santé Mentale :

514 761-6131, <http://www.douglas.qc.ca/>

Hôpital Général Lakeshore:

514-630-2225, <https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/en/contact-location/general-and-specialized-care-hospitals/lakeshore-general-hospital/>

CHU Sainte-Justine:

514 345-4931, <https://www.chusj.org/>

Info-Sociale / Info-Santé:

8-1-1, <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/consulter-un-professionnel/info-social-811/>

Accueil Psychosociale:

CLSC Lac St. Louis - 514-697-4110
CLSC Pierrefonds – 514-626-2572
<https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/accueil/>

Centre des Femmes West Island:

514-695-8529, <https://wiwc.ca/>
Ateliers, groupes; services éducatifs, sociaux et récréatifs pour femmes et enfants.

