



# L'opposition et le trouble oppositionnel avec provocation (TOP)

## L'opposition... est-ce normale?

L'opposition fait partie du développement à l'enfance et à l'adolescence. Elle permet au jeune de développer son affirmation de soi, son autonomie et sa prise décisionnelle. Elle est donc saine et souhaitable !

L'opposition diminue avec la maturation du cerveau et avec l'harmonisation entre les parents et les enfants. Deux éléments sont nécessaires pour qu'une harmonisation familiale ait lieu :

1. Le parent doit laisser son jeune effectuer ses propres choix, prendre des décisions et effectuer des tâches par lui-même. Il doit également renforcer et valoriser son autonomie.
2. Le jeune doit avoir confiance en ses parents et doit apprendre qu'un cadre est nécessaire pour assurer sa sécurité.



Référence : Hammerrenger, B. (2016). *L'opposition : Ces enfants qui vous en font voir de toutes les couleurs*. Québec, Éditions Midi Trente.

## Qu'est-ce que le TOP?

Le trouble oppositionnel avec provocation est présent lorsque le jeune emploie une désobéissance généralisée dans divers milieux de vie et recherche activement le conflit. Il est défini comme l'ensemble d'une humeur colérique et irritable, d'un comportement provocateur et d'un esprit vindicatif persistant depuis au moins 6 mois et qui survient avec au moins une personne hors de la fratrie.

### Humeur colérique/irritable

- Se mettre souvent en colère ;
- Est souvent susceptible ou facilement agacé par les autres ;
- Est souvent fâché ou plein de ressentiment.

### Comportement querelleur/provocateur

- Conteste souvent l'autorité et/ou les adultes ;
- S'oppose activement et refuse de se plier aux règles ou aux demandes ;
- Embête souvent délibérément autrui ;
- Fait souvent porter à autrui la responsabilité de ses erreurs ou de sa mauvaise conduite.

### Esprit vindicatif :

- Se montre parfois méchant ou vindicatif.



Références : American Psychiatric Association. (2016). Mini DSM-5 : Critères diagnostiques. États-Unis, Elsevier Masson. / Hammerrenger, B. (2016). *L'opposition : Ces enfants qui vous en font voir de toutes les couleurs*. Québec, Éditions Midi Trente.



## Livres / Books

Barkley, R.A., & Benton, C.M. (2013). *Your Defiant Child, Eight Steps To Better Behaviour*. 2<sup>nd</sup> Edition, The Guilford Press.

Cloutier, G. (2011). *Vivre en harmonie avec un enfant qui s'oppose*. Montréal, Éditions Gily.

Faber, A., & Mazlish, E. (2012). *Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent / How To Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk*. Scribner. / Faber, A., & Mazlish, E. (2006). *Parler pour que les ados écoutent, écouter pour que les ados parlent / How To Talk So Teens Will Listen & Listen So Teens Will Talk*. Scribner.

Greene, R.W. (2014). *The Explosive Child / L'enfant explosif*. Harper.

Hammerrenger, B. (2016). *L'opposition : Ces enfants qui vous en font voir de toutes les couleurs*. Québec, Éditions Midi Trente.

Markham, L. (2012). *Peaceful Parent, Happy Kids : How to Stop Yelling And Start Connecting*. London, Penguin Books.

Marshall, P. (2000). *Now I Know Why Tigers Eat their Young : Surviving a new generation of teenagers*. Whitecap Books.

Sells, S. P. (2001). *Parenting Your Out-of-Control Teenager: 7 Steps to Reestablish Authority and Reclaim Love*. St. Martin's Griffin.

Équipe Santé mentale jeunesse  
Youth Mental Health Team  
CIUSSS-ODIM

**Douglas**  
FONDATION  
FOUNDATION

## Internet

<https://www.ahaparenting.com/>

<https://aidersonenfant.com/thematique/vie-de-famille/>

<https://aqnp.ca/documentation/developpemental/le-trouble-dopposition-provocation/>

<https://parentandteen.com/>

## Ressources / Resources

**Ligne Parents (24/7)** : 1-800-361-5085, <https://www.ligneparents.com/LigneParents>

**8-1-1**: Info-Sociale, <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/consulter-un-professionnel/info-social-811/>

**Tel-Jeunes (24/7)**: 1-800-263-2266, text 514-600-1002, chat : <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes>

**Jeunesse, J'écoute - Kids Help Phone (24/7)**: 1-800-668-6868, text : 686868, <https://kidshelpphone.ca/>

**Suicide Action Montréal (24/7)**: 1-866-277-3553, <https://suicideactionmontreal.org/>

**L'Autre Maison Crisis Center (24/7)**: 514-768-7225, <https://centredecrise.ca/lautre-maison>

**West Island Crisis Center (24/7)**: 514-684-6160, <https://centredecriseoi.com/>

**Amis de la santé mentale - Friends for Mental Health**: 514-636-6885, <https://info@asmfmh.org>

