



# Le trouble explosif intermittent

## Qu'est-ce le trouble explosif intermittent?

Un jeune ayant un trouble explosif intermittent a des épisodes explosifs et présente une difficulté importante à contrôler son agressivité.

### Symptômes :

- Agressivité verbale ou physique envers les biens matériels, les animaux ou autrui ;
- Crises de colère récurrentes ;
- Fréquentes disputes avec autrui ;
- Endommagement de biens lors d'une crise de colère ;
- Blessure possiblement envers autrui ou les animaux lors d'un excès de colère ;
- Niveau d'agressivité disproportionné lors d'une crise comparativement à l'élément déclencheur ;
- Impulsivité (les crises ne sont pas préméditées et ne vise pas un but tangible).

Référence : American Psychiatric Association. (2016). Mini DSM-5 : Critères diagnostiques. États-Unis, Elsevier Masson.

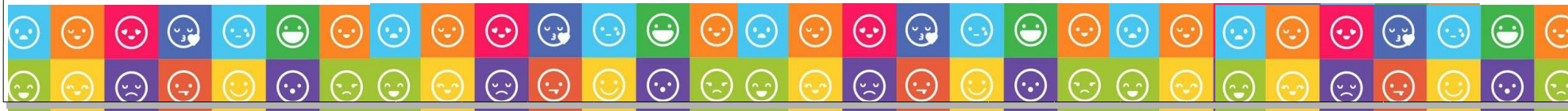


## Signes que votre jeune a besoin d'aide

Voici quelques signes à surveiller qui pourraient indiquer une recherche d'aide chez votre enfant et une difficulté à réguler ses émotions :

- Des difficultés comportementales fréquentes ;
- Un nouveau comportement inhabituel ;
- Des changements au niveau des habitudes de vie (ex : alimentation) ;
- Une tristesse inexpliquée ;
- L'emploi de comportements agressifs ;
- Une irritabilité persistante ;
- Des conflits fréquents avec autrui.

Référence : Verdick, E., & Lisovskis, M. (2012). *Grrr!!! Comment surmonter ta colère. / How To Take The GRRRR Out Of Anger*. Québec, Éditions Midi Trente.



## Livres / Books

- Cloutier, G. (2011). *Vivre en harmonie avec un enfant qui s'oppose*. Montréal, Éditions Gily.
- Couture, N., & Marcotte, G. (2018). *Fantastique Moi calme sa colère*. Québec, Éditions Midi Trente.
- Greene, R.W. (2014). *The Explosive Child / L'enfant explosif*. Harper.
- Hammerrenger, B. (2016). *L'opposition : Ces enfants qui vous en font voir de toutes les couleurs*. Québec, Éditions Midi Trente.
- Huebner, D. (2009). *Champion pour maîtriser sa colère*. Dominique et compagnie. / Huebner, D. (2007). *What To do When Your Temper Flares*. Magination Press.
- Leroux-Boudreault, A., & Poirier, N. (2013). *Enfants volcans*. Québec, Éditions Midi Trente.
- Lohmann, R.C. (2019). *The Anger Workbook For Teens / Journal pour gérer ma colère*. Instant Help.
- Purcell, C. M., & Murphy, J.R. (2014). *Mindfulness For Teen Anger*. Instant Help.
- Sells, S. P. (2001). *Parenting Your Out-of-Control Teenager: 7 Steps to Reestablish Authority and Reclaim Love*. St. Martin's Griffin.
- Siegler, A. L. (1997). *The Essential Guide to the New Adolescence: How to raise an emotionally intelligent teenager*. DIANE Publishing Company.
- Verdick, E., & Lisovskis, M. (2012). *Grrr!!! Comment surmonter ta colère. / How To Take The GRRRR Out Of Anger*. Québec, Éditions Midi Trente.

Équipe Santé mentale jeunesse  
Youth Mental Health Team  
CIUSSS-ODIM

**Douglas**  
FONDATION  
FOUNDATION



## Internet

- <https://childmind.org/article/angry-kids-dealing-with-explosive-behavior/>
- <https://mentalhealthliteracy.org/>
- <http://www.mindhealthbc.ca/resources>
- <https://ourhealthyminds.com/>

## Ressources / Resources

- Ligne Parents (24/7)** : 1-800-361-5085, <https://www.ligneparents.com/LigneParents>
- 8-1-1**: Info-Sociale, <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/consulter-un-professionnel/info-social-811/>
- Tel-Jeunes (24/7)**: 1-800-263-2266, text 514-600-1002, chat : <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes>
- Jeunesse, J'écoute - Kids Help Phone (24/7)**: 1-800-668-6868, text : 686868, <https://kidshelpphone.ca/>
- Suicide Action Montréal (24/7)**: 1-866-277-3553, <https://suicideactionmontreal.org/>
- L'Autre Maison Crisis Center (24/7)**: 514-768-7225, <https://centredecrise.ca/lautre-maison>
- West Island Crisis Center (24/7)**: 514-684-6160, <https://centredecriseoi.com/>
- Amis de la santé mentale - Friends for Mental Health**: 514-636-6885, <https://info@asmfmh.org>



Créé par Stéphanie Baril, ps.éd.

Veuillez noter que certaines informations ou ressources ont possiblement changé depuis la dernière mise à jour (2021/08/13).

