



# Des troubles apparentés au trouble obsessionnels-compulsifs

## Diagnostics

La **sylllogomanie**, ou thésaurisation pathologique (*hoarding*), est présente lorsqu'une personne a une difficulté importante à jeter ou à se séparer de certains objets, peu importe leur valeur réelle. La personne ressent le besoin de les garder et vit une souffrance à l'idée de les jeter. En conséquence, il y a une accumulation d'objets qui encombre et qui compromet la fonction première des lieux, et parfois, la sécurité des personnes dans l'environnement.

L'accumulation d'objets entraîne une détresse significative qui a un impact sur le fonctionnement de la personne.

Référence : American Psychiatric Association. (2016). Mini DSM-5 :



La **trichotillomanie** est l'arrachage compulsif de ses propres cheveux qui aboutissent en une perte de cheveux.

Le diagnostic est présent lorsque la personne essaie à répétition de diminuer ou de cesser ce comportement et que l'arrachage de cheveux entraîne une détresse significative qui a un impact sur son fonctionnement.

Référence : American Psychiatric Association. (2016). Mini DSM-5 : Critères diagnostiques. États-Unis, Elsevier Masson.

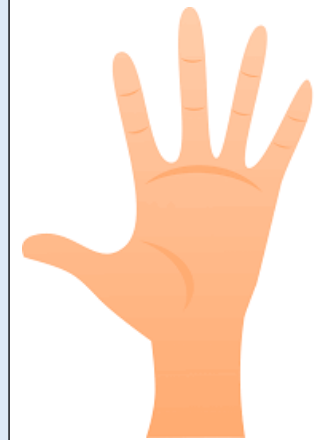


La **dermatillomanie**, ou trituration\* pathologique de la peau, est présente lorsqu'une personne triture sa peau de manière répétée au point d'avoir des lésions cutanées.

Le diagnostic est présent lorsque la personne essaie à répétition de diminuer ou de cesser ce comportement et que le trituration entraîne une détresse significative qui a un impact sur son fonctionnement ou la santé.

\*Trituration : Tordre quelque chose, le tirer avec vigueur, nervosité ou sans précaution.

Références : American Psychiatric Association. (2016). Mini DSM-5 : Critères diagnostiques. États-Unis, Elsevier Masson., <https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/triturer/79837>





## Références

Équipe Santé mentale jeunesse  
Youth Mental Health Team  
CIUSSS-O/DIM

### Sylogomanie

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hoarding-disorder/symptoms-causes/syc-20356056>

<https://adaa.org/understanding-anxiety/obsessive-compulsive-disorder-ocd/hoarding-basics>

<https://www.psychiatry.org/patients-families/hoarding-disorder/what-is-hoarding-disorder>

<https://www.apa.org/monitor/2020/04/ce-corner-hoarding>

<https://sylogomanie.fr/thesaurisation-pathologique/>

<https://www.esantementale.ca/Canada/Trouble-de-thesaurisation-aka-thesaurisation-pathologique/index.php?m=article&ID=13330>

<https://iocdf.org/about-ocd/related-disorders/>

### Dermatillomanie

<https://www.esantementale.ca/Canada/Dermatillomanie-alias-trouble-dexcoriation/index.php?m=article&ID=52635>

[https://mhanational.org/conditions/excoriation-disorder-skin-picking-or-dermatillomania#:~:text=Excoriation%20disorder%20\(also%20referred%20to,significant%20disruption%20in%20one's%20life.](https://mhanational.org/conditions/excoriation-disorder-skin-picking-or-dermatillomania#:~:text=Excoriation%20disorder%20(also%20referred%20to,significant%20disruption%20in%20one's%20life.)

<https://www.bfrb.org/learn-about-bfrbs/skin-picking-disorder>

<https://iocdf.org/about-ocd/related-disorders/skin-picking-disorder/>

### Trichotillomanie

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/trichotillomania/symptoms-causes/syc-20355188>

<https://www.esantementale.ca/Canada/La-trichotillomanie-chez-les-enfants-et-les-jeunes/index.php?m=article&ID=8889>

Salazar, C. (2004). *Qu'arrive-t-il à mon enfant ? Un guide pour les parents d'arracheurs de cheveux / What's Happening To My Child? A Guide For Parents Of Hair Pullers*. Rophe PR.

Golomb, R.G, & Vavichek, S.M. (2000). *The Hair Pulling 'Habit' and You : How to Solve the Trichotillomania Puzzle*. Silver Spring, MD : Writer's Cooperative of Greater Washington.

### Ressources / Resources

**Ligne Parents (24/7)** : 1-800-361-5085, <https://www.ligneparents.com/LigneParents>  
**8-1-1**: Info-Sociale, <https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/consulter-un-professionnel/info-social-811/>

**Tel-Jeunes (24/7)**: 1-800-263-2266, text 514-600-1002,  
chat : <https://www.teljeunes.com/Tel-jeunes>

**Jeunesse, J'écoute - Kids Help Phone (24/7)**: 1-800-668-6868, text : 686868,  
<https://kidshelpphone.ca/>

**Suicide Action Montréal (24/7)**: 1-866-277-3553, <https://suicideactionmontreal.org/>  
**L'Autre Maison Crisis Center (24/7)**: 514-768-7225, <https://centredecrise.ca/lautre-maison>

**West Island Crisis Center (24/7)**: 514-684-6160, <https://centredecriseoi.com/>

