



If you are interested in helping

Contact

Project Manager

Celine Villemus

Phone

(438) 832-4512

Email

celine.villemus.comtl@ssss.gouv.qc.ca

General information

Website

<https://ceymh-cesmj.ca/bloom>

Email

info@ceymh-cesmj.ca



Participants will

- Be asked to participate in an in person interview
 - Once a year for five years
 - At the clinic or a place of your choosing
 - Lasting aprox. 4hrs
- Asked to complete questionnaires on their own time (aprox 2hrs)
- Be invited to volunteer for additional assessments

* Please note that, like most research projects, we will offer financial compensation for your time and travel

In collaboration with



Financed and facilitated by



Are you a parent?

You can help us by participating in our research project!



Centre of Excellence in Youth Mental Health

Centre d'excellence en santé mentale des jeunes

Centre of Excellence in Youth Mental Health (CEYMH)

The centre is founded on the following strategic principles:

- Training health professionals, scientists & people with lived experience of mental health difficulties
- Improving social and health policies
- Making connections between what happens in clinics, hospitals and research

The CEYMH is currently hosting multiple research projects and has more than 20 employees and students. We also collaborate with 20+ researchers in various areas of research.

Our Aim

We are currently establishing two groups of young people and families, one made up of service seekers and the other of participants who are not service seekers but who may be facing adversities. We will be following them over the long term to address the following questions:

- Can onset of serious mental health issues (such as depression or bipolar disorder) among youth be predicted via early identification?
- Can we improve the process of getting early help by training people and using specialized tools ?
- Is it possible to provide the right care at the right time and facilitate access to care?

Eligibility to Participate

- Have a child/children between 9 and 25 years old with no mental health diagnosis
- Able to speak and read English and/or French

Possible Benefits Offered to all Participants

- Educational activities about mental health
- Leisure activities (sport, art, group activities...)
- Yearly workshop event about mental health
- Activities to help develop resilience



Les Participants

- Seront invités à participer à un entretien en personne
 - Une fois par an pendant cinq ans
 - À la clinique ou à l'endroit de votre choix
 - Durée environ 4h
- À remplir des questionnaires sur leur temps libre (environ 2hrs)
- À se porter volontaires pour des évaluations supplémentaires

*SVP prenez note que comme la plupart des projets de recherche une compensation financière vous sera offerte pour votre temps et vos déplacements.

Si aider vous intéresse

Contact

Gestionnaire de Projet

Céline Villemus

Tel

(438) 832-4512

Courriel

celine.villemus.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Informations Générales

Site Internet

<https://ceymh-cesmj.ca/bloom>

Courriel

info@ceymh-cesmj.ca

En collaboration avec



Financé et facilité par



Êtes-vous parent?

Vous pouvez nous aider en participant à notre projet de recherche!



Centre of Excellence
in Youth Mental Health

Centre d'excellence en
santé mentale des jeunes

Le Centre d'excellence en santé mentale des jeunes (CESMJ)

Le centre se base sur les principes stratégiques suivants:

- Former des professionnels de la santé, des scientifiques & des gens ayant un vécu expérientiel
- Volonté d'améliorer les politiques sociales et de santé
- Établir des liens entre ce qui se passe dans les cliniques, les hôpitaux et la recherche

Le CESMJ mène actuellement plusieurs projets de recherche et compte plus de 20 employés et étudiants. Nous collaborons également avec plus de 20 chercheurs dans divers domaines de recherche.

Notre but

Nous établissons actuellement deux groupes de jeunes et de familles, l'une composée de demandeurs de services et l'autre de participants non demandeurs de services mais qui pourraient faire face à des difficultés. Ils seront suivis sur le long terme pour nous aider à répondre aux questions suivantes :

- Pouvons-nous prédire l'apparition de problèmes de santé mentale graves (tels que la dépression ou le trouble bipolaire) chez les jeunes grâce à une identification précoce ?
- Pouvons-nous améliorer le processus d'obtention d'une aide précoce en formant des personnes et en utilisant des outils spécialisés ?
- Est-il possible de prodiguer les bons soins au bon moment et de faciliter les parcours d'accès aux soins ?

Admissibilité à participer

- Avoir un ou plusieurs enfants entre 9 et 25 ans sans diagnostic de santé mentale
- Parler et lire l'anglais et/ou le français

Avantages Possibles Offert à Tous les Participants

- Activités éducatives sur la santé mentale
- Activités de loisirs (sport, art, activités de groupe...)
- Atelier annuel sur la santé mentale
- Activités pour aider à développer la résilience